



**BUKU SAKU FAQ  
FREQUENTLY ASKED QUESTIONS  
POS UPAYA KESEHATAN KERJA**

**DIREKTORAT KESEHATAN KERJA DAN OLAAHRAGA  
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN MASYARAKAT  
KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2016**

# DAFTAR ISI

- Apa itu Pos Upaya Kesehatan Kerja (POS UKK) ?
- Mengapa Pos UKK diperlukan ?
- Dimana dapat dibentuk Pos UKK ?
- Siapa yang dapat memanfaatkan pelayanan kesehatan di Pos UKK ?
- Kapan Pos UKK dibentuk ?
- Bagaimana cara untuk membentuk Pos UKK ?
- Pelayanan apa saja yang dapat diberikan di Pos UKK ?
- Darimana sumber pembiayaan kegiatan di Pos UKK ?
- Siapakah kader Pos UKK (kader kesehatan kerja ) itu ?

# APA ITU POS UPAYA KESEHATAN KERJA (POS UKK) ?

- Pos UKK adalah bentuk Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat (UKBM) yang memberikan Pelayanan Kesehatan Dasar bagi masyarakat pekerja terutama pekerja informal
- Merupakan wadah dari serangkaian upaya pemeliharaan kesehatan pekerja yang terencana, teratur dan berkesinambungan yang diselenggarakan oleh dan untuk masyarakat pekerja

# MENGAPA POS UKK DIPERLUKAN ?

- Makin meningkatnya jumlah pekerja yang sebagian besar dari mereka belum mendapatkan pelayanan kesehatan kerja yang memadai ditambah masih banyak tempat kerja yang belum melaksanakan kesehatan kerja
- Pekerja banyak mengalami penyakit akibat kerja dan kecelakaan kerja yang dapat menurunkan produktivitas kerja

# **DIMANA DAPAT DIBENTUK POS UKK ?**

- Di lokasi kelompok pekerja yang berjumlah minimal 10 pekerja dan maksimal 50 pekerja dan diutamakan dari jenis pekerjaan yang sama

# **SIAPA YANG DAPAT MEMANFAATKAN PELAYANAN KESEHATAN DI POS UKK ?**

- Semua pekerja yang menjadi anggota Pos UKK
- Semua pekerja yang sehat maupun yang sakit ataupun mengalami kecelakaan kerja
- Semua anggota keluarga pekerja dan masyarakat umum yang memerlukan pelayanan kesehatan dasar

# KAPAN POS UKK DIBENTUK ?

- Ketika kelompok pekerja membutuhkan adanya pelayanan kesehatan kerja yang mudah dijangkau
- Ketika kelompok pekerja membutuhkan pemecahan masalah dari masalah kesehatan yang terjadi di kelompoknya

# **BAGAIMANA CARA UNTUK MEMBENTUK POS UKK?**

1. Pertemuan Tingkat Desa untuk meningkatkan kepedulian masyarakat pekerja
2. Survey Mawas Diri (SMD) untuk melakukan identifikasi masalah kesehatan pekerja
3. Musyawarah Masyarakat Desa (MMD) untuk menetapkan prioritas masalah dan menetapkan pemecahan masalah
4. Pelatihan Kader Pos UKK untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan kader dalam pelayanan kesehatan kerja



# PELAYANAN KESEHATAN APA SAJA YANG DAPAT DIBERIKAN DI POS UKK ?

1. Pelayanan Promotif → Penyuluhan Kesehatan Kerja, Konsultasi kesehatan kerja sederhana, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
2. Pelayanan Preventif → Pengenalan risiko bahaya di tempat kerja, upaya perbaikan lingkungan kerja, pemeriksaan kesehatan awal dan berkala, penyediaan APD dan melihat kepatuhan penggunaan APD
3. Pelayanan Kuratif → Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) dan Pertolongan Pertama pada Penyakit (P3P)
4. Pencatatan dan Pelaporan

# **DARI MANA SUMBER PEMBIAYAAN KEGIATAN DI POS UKK ?**

- Iuran Pekerja
- Iuran Pengguna Jasa Pos UKK
- Dana stimulan dari pemerintah

# SIAPAKAH KADER POS UKK (KADER KESEHATAN KERJA) ITU ?

- Anggota masyarakat / kelompok kerja yang dipilih dari dan oleh masyarakat pekerja setempat, dapat membaca dan menulis huruf latin, tinggal di lingkungan tempat kerja tersebut, mau dan mampu bekerja untuk masyarakat pekerja di lingkungannya secara sukarela