



**BUKU PANDUAN PENYELENGGARAAN KEGIATAN
PERINGATAN BULAN
KESELAMATAN & KESEHATAN KERJA
BIDANG KESEHATAN TAHUN 2020**

**DIREKTORAT KESEHATAN KERJA DAN OLAHRAGA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN MASYARAKAT
KEMENTERIAN KESEHATAN RI**

KATA PENGANTAR

Peringatan Bulan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) diperingati setiap tahun pada tanggal 12 Januari – 12 Februari. Peringatan Bulan K3 bertujuan untuk meningkatkan kemandirian masyarakat Indonesia berbudaya K3. Pekerja sehat, bugar, dan produktif merupakan aset penggerak roda perekonomian dan pencetak generasi penerus bangsa.

Era industri 4.0 memunculkan ekonomi berbasis digital yang memberikan dampak perubahan gaya hidup dan pola kerja, serta memicu terjadinya pergeseran pola penyakit di masyarakat. Khususnya pada masyarakat pekerja, perubahan ini menyebabkan meningkatnya kasus penyakit tidak menular, termasuk risiko Penyakit Akibat Kerja (PAK) yang tetap perlu diwaspadai. Implementasi kesehatan kerja perlu ditingkatkan untuk menciptakan tempat kerja sehat, serta meminimalisir risiko kesehatan pada pekerja.

Apresiasi saya sampaikan atas partisipasi semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelenggaraan peringatan Bulan K3. Harapan saya, kiranya peringatan Bulan K3 tahun 2020 dapat meningkatkan komitmen seluruh pemangku kebijakan, pengelola tempat kerja, dan pekerja untuk senantiasa mengimplementasikan kesehatan kerja sehingga tercipta tempat kerja sehat, demi terwujudnya pekerja sehat, bugar, produktif. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memudahkan dan melindungi upaya kita dalam membudayakan kesehatan kerja.

Jakarta, Januari 2020
Direktur Kesehatan Kerja dan Olahraga



drg. Kartini Rustandi, M.Kes



	DAFTAR ISI	Hal
	Kata Pengantar	i
	Daftar Isi	ii
01	Latar Belakang	01
02	Tema dan Subtema	03
03	Kegiatan Pusat	05
04-05	Slogan dan Hastag	08
06	Ketentuan Lomba K3 Tahun 2020	09
07	Penutup	12

1

LATAR BELAKANG

Sumber Daya Manusia (SDM) yang unggul dan berdaya saing merupakan salah satu tujuan pembangunan Indonesia. SDM yang sehat, bugar dan produktif merupakan aset penggerak roda perekonomian bangsa.

Perkembangan ilmu dan teknologi di era industri digital 4.0 menyebabkan perubahan pola pekerjaan, gaya hidup, dan pergeseran pola penyakit di masyarakat. Perubahan ini juga dapat terjadi terhadap masyarakat pekerja sehingga akan meningkatkan risiko terkena Penyakit Tidak Menular (PTM) disamping Penyakit Akibat Kerja (PAK). Kasus PTM seperti *stroke* mengalami kenaikan dari 7% menjadi 10,9%, gangguan ginjal kronis meningkat dari 2% menjadi 3,8%, dan diabetes meningkat dari 1,5% menjadi 2%, begitu pula dengan hipertensi dari 25,8 permil menjadi 34,1 permil.



Pekerja menghabiskan hampir sepertiga waktu hidupnya di tempat kerja, agar pekerja sehat dan bugar serta terlindungi dari risiko penyakit yang diakibatkan oleh pekerjaan maupun gaya hidup yang tidak sehat, perlu diciptakan tempat kerja sehat. Tempat kerja sehat yaitu tempat kerja yang dilengkapi dengan sarana, prasarana, sistem, serta komunitas sehat, yang memungkinkan setiap pekerja aktif dan mandiri mengakses upaya kesehatan kerja di tempat kerja.

Peringatan Bulan K3 Tahun 2020 bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, kepedulian, implementasi dan pembudayaan K3, sehingga dapat menjawab tantangan K3 di era industri digital 4.0. Direktorat Kesehatan Kerja dan Olahraga menyusun buku panduan Peringatan Bulan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Bidang Kesehatan Tahun 2020 ini sebagai acuan untuk pelaksanaan kegiatan Bulan K3 Bidang Kesehatan.

TUJUAN

Meningkatkan implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja di setiap tempat kerja melalui berbagai kegiatan untuk mewujudkan tempat kerja sehat dan Sumber Daya Manusia yang sehat, bugar, dan produktif.

SASARAN

1. Pemerintah pusat (Kementerian /Lembaga)
2. Pemerintah daerah (provinsi, Kabupaten/Kota)
3. Rumah Sakit
4. Puskesmas
5. Perguruan Tinggi
6. Dunia Usaha
7. Masyarakat pekerja





2

TEMA DAN SUBTEMA

TEMA BULAN K3 TAHUN 2020

“OPTIMASLISASI BUDAYA K3 PADA ERA
REVOLUSI INDUSTRI 4.0 MELALUI PENERAPAN
SMK3 YANG BERBASIS TEKNOLOGI”



SUB TEMA BIDANG KESEHATAN

“CIPTAKAN TEMPAT KERJA SEHAT UNTUK MEWUJUDKAN PEKERJA
SEHAT, BUGAR, DAN PRODUKTIF”





WAKTU DAN TEMPAT

Waktu penyelenggaraan kegiatan Bulan K3 Tahun 2020 bidang kesehatan dimulai dari tanggal 12 Januari – 12 Februari dan dapat dilanjutkan kegiatan sebagai implementasi sepanjang tahun.



PENYELENGGARA

Penyelenggara adalah Pemerintah Pusat, Pemerintah Daerah, lintas sektor terkait, perguruan tinggi, akademisi, organisasi profesi, dunia usaha.



BIAYA

Biaya kegiatan dianggarkan di pusat, daerah; dapat berasal dari pemerintah, swadaya setiap tempat kerja, mitra pembangunan, ataupun dana kemitraan sesuai dengan peraturan yang berlaku.

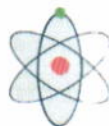
3

KEGIATAN PUSAT

Provinsi/ kabupaten/kota, Rumah Sakit dan puskesmas dapat berpartisipasi dalam Bulan K3 tahun 2020. Pelaksanaan kegiatan mengacu pada pedoman penyelenggaraan Bulan K3 yang disesuaikan dengan kondisi dan potensi yang dimiliki daerah masing-masing.



Dinas Kesehatan
Provinsi, Kab/Kota
Organisasi Profesi
Perguruan Tinggi
Rumah Sakit
Daerah, NGO



ILMIAH

Seminar dan work
shop Kesehatan Kerja



PUBLIKASI

1. Sosialisasi
2. Talkshow di radio atau TV daerah
3. Pemasangan umbul-umbul, spanduk



LOMBA

Lomba-lomba kesehatan
kerja di pusat dan daerah,
serta pada setiap institusi

JADWAL KEGIATAN PUSAT

	KEGIATAN	WAKTU	PESERTA	PENYELENGGARA
	Kegiatan: Lomba Foto Tema : Tempat Kerja Ku Tempat Kerja Sehat. Sasaran: Informal dan formal (perkantoran, RS, perusahaan)	15/1/2020 s/d 31/1/2020	Masyarakat Umum	Kementerian Kesehatan
	Kegiatan: Lomba Vlog Tema : Tempat Kerja Ku Tempat Kerja Sehat. Sasaran: informal dan formal (perkantoran, RS, perusahaan)	15/1/2020 s/d 31/1/2020	Masyarakat Umum	Kementerian Kesehatan
	Kegiatan: Lomba Poster Tema : Tempat Kerja Ku Tempat Kerja Sehat. Sasaran: informal dan formal (perkantoran, RS, perusahaan)	15/1/2020 s/d 31/1/2020	Masyarakat Umum	Kementerian Kesehatan
	Talkshow Radio Kemenkes Tema: Tempat Kerja Sehat, Mencegah Penyakit Akibat Kerja.	17/1/2020	Masyarakat Umum	Kementerian Kesehatan